Philosophie

Votre posture est une réflexion de votre santé générale qui est le fondement de votre bien-être. En devenant proactif dans le maintien de votre santé générale vous réduisez vos risques de maladies dans le futur. Notre approche vous aidera à mieux comprendre comment vos actions du quotidien affectent votre santé et votre posture.

Notre mission

Notre mission est de vous encadrer au niveau de votre santé générale, de vos activités physiques, de votre état d’esprit, de votre nutrition ainsi qu’au niveau de votre récupération et de votre mobilité. C’est ce qui fera de nous la référence qu’il vous faut afin de vous aider à maintenir vos activités sportives ou athlétiques, lors de votre processus de guérison.

Qui suis-je

Je suis une personne curieuse et calme, qui aime à la fois résoudre des problèmes et trouver des solutions spécifiques.

L’intérêt que j’ai pour l’anatomie humaine, le sport, la psychologie et le bien-être de l’individu à long terme, m’a mené à acquérir des connaissances complémentaires, en tant qu’ostéopathe, entraîneur et spécialiste en nutrition.

Si vous êtes prêt à faire du changement au niveau de votre santé, il me fera grand plaisir de vous accompagner tout au long de ce processus.

Pourquoi nous consulter?

Pour toutes douleurs articulaires :

* Douleurs sciatiques
* Douleurs lombaires
* Douleurs cervicales
* Arthrose
* Tendinites

Pour les troubles digestifs :

* Diarrhée et constipation
* Ballonnements
* Reflux gastriques
* Brulures d’estomac
* Manque d’appétit

Pour vos troubles O.R.L :

* Vertige
* Maux de têtes et céphalées
* Sinusites et bronchites chroniques

Pour les troubles du système nerveux :

* Commotions cérébrales
* États dépressifs
* Stress
* Anxiété
* Troubles du sommeil
* Troubles de concentration

Pour les troubles de la circulation :

* Rétention d’eau
* Varices
* Jambes lourdes